

令和5年9月1日

種子島中学校保護者 各位

西之表市立種子島中学校
校長 柏木 昇

熱中症予防対策について(お願い)

保護者の皆様におかれましては、日頃より御家庭にてお子様の健康観察や感染症防止に努めていただき感謝申し上げます。

さて、本日から2学期が始まりました。全校生徒358人が大きな事故がなく、元気に始業式を迎えられたことを大変うれしく思います。今年は例年より気温が高く、猛暑が続いています。9月も熱中症の危険が続くことが考えられます。体育大会練習に向けて、本校では下記のことを熱中症予防対策として行うこととします。

つきましては、保護者の皆様におかれましては、下記のことについて、御理解と御協力をいただきますようお願いいたします。

記

1 学校での対応について

- (1) 朝の健康観察だけでなく、体育大会の練習前、休憩時間、練習後の体調チェックを行います。
- (2) 体育大会練習時には休憩時間を設定し、こまめに水分補給をさせます。
- (3) 暑さ指数や熱中症警戒アラートを確認しながら、体育大会練習に取り組みます。
- (4) 教室では、空調を使用します。
- (5) 体調不良を訴えた場合は、状態を判断し早退の措置をとることもあります。

2 家庭での対応について

- (1) 毎日、水筒を持たせてください。
- (2) 体育大会練習の期間は、汗をかいたり、雨に濡れたりすることを考えて、着替えを準備させてください。白のTシャツ(ワンポイント可)の着用も認めます。体育服での登校を認めます。
- (3) 汗拭きタオルと帽子を準備させてください。
- (4) 体調管理のために、早寝・早起き・朝ごはんの基本的な生活習慣をつけさせてください。特に、睡眠をしっかりとらせてください。
- (5) 毎朝、お子さんの健康観察と体温チェックを行っていただき、心配なことがありましたら、学校へ御連絡ください。

連絡先	種子島中学校
電話	23-5200
教頭	吉海江